

# Behalten von Namen mit der Mnemotechnik-Hilfswortmethode

## **Auslöser suchen (Assoziationsreiz):**

Was fällt Ihnen an der Person auf?  
Was können Sie später vor dem geistigen Auge **sehen**, wenn Sie die Person wieder treffen?

Beispiel:  
lange Haare

## **Namen bildhaft machen (Hilfswortmethode):**

Wolter

Beispiel:  
Wolle (für Wol) und Teer (für ter)

## **Mnemotechnisch verknüpfen (verrücktes Assoziieren):**

**Ich sehe** ..... (genereller Anfangssatz)  
... lange Haare in denen einzelne Wollknäuel hängen und in den Teer fallen.

## **Wiederholung (Einprägen verstärken):**

Das Bild deutlich vor dem geistigen Auge sehen und den Namen innerlich wiederholen.



Bogner



Pfeiffer



Ziehmann



Richter



Henkel



Bluck



Katzberg



Löffler



Haupt



Funke



Öhlmann



Klett







**Bogner:**

Ich sehe in den **Augenbrauen** den **Bogen (Bog)** und wie die **blonden Haare** auf einen **Nerz (ner)** fallen.

**Pfeiffer:**

Ich sehe die **rausgestreckte Zunge** und darauf liegt ein **Pfeiffe (Pfeiff)**, die auf die **Erde (er)** fällt.

**Ziehmann:**

Ich sehe das **offene Hemd** und da **zieht (Zieh)** ein **Mann (mann)** daran.

**Richter:**

Ich sehe die **lange Nase** die **gerichtet (erster Hinweis)** werden muss und wie das ein **Richter** (Richter) entscheidet.

**Henkel:**

Ich sehe in der **Form der Brille** einen **Henkel (Henkel)**.

**Bluck:**

Ich sehe die **auffällige Brille** mit dem besonderen **Blick (Bluck)**, der darüber geworfen wird in Richtung auf einen **Puck (Bluck)**.

**Katzberg:**

Ich sehe das **Halstuch**, das einer **Katze (Katz)** auf einem **Berg (berg)** umgebunden wird.

**Löffler:**

Ich sehe den **offenen Mund** in den ich einen **Löffel (Löff)** stecke, der **leer (ler)** ist.

**Haupt:**

Ich sehe die **Haarform** als **Haube (Haupt)**.

**Funke:**

Ich sehe wie die **Augen funkeln (erster Hinweise)** und daraus ein **Funke (Funke)** überspringt.

**Öhlmann:**

Ich sehe die fast **schwarzen Haare**, die **ingeölt (erster Hinweis)** sind und daraus **Öl (Öhl)** sprudelt in Richtung auf einen **Mann (mann)**.

**Klett:**

Ich sehe die **Haare**, die oben mit einem **Klettverschluss (Klett)** zusammengesteckt sind.